

# Unité pastorale Valin

[www.unitepastovalin7.ca](http://www.unitepastovalin7.ca)

Marchons ensemble, dans la diversité, avec ...**FORCE, AUDACE ET CRÉATIVITÉ**



Vol. 6, no. 3 2026



*Saint-David*



*Saint-Honoré*



*Sainte-Claire*



*Sainte-Anne*



*Saint-Luc*



*Saint-Fulgence*



*Sainte-Rose*

## Centre Pastoral Sainte-Anne (église St-Luc)

200, rue du Régent, Chicoutimi, G7G 2V7

Tél. : 418-543-7734 — Téléc. : 418-543-7735

[fabrique.steanne@videotron.ca](mailto:fabrique.steanne@videotron.ca)



Communauté chrétienne de Sainte-Anne, Chicoutimi

### Heures de bureau

du **lundi au jeudi** de 9h à 12h et de 13h à 16h

**Vendredi FERMÉ**

### **Saint-David**

155, boulevard St-David, Falardeau, GoV 1Co

Tél. : 418-673-4522

[fabfalardeau@hotmail.com](mailto:fabfalardeau@hotmail.com)



Communauté chrétienne de Saint-David

### Heures de bureau

**Mardi et mercredi** de 9h à 11h

### **Saint-Honoré**

3550, boulevard Martel, St-Honoré, GoV 1Lo

Tél. : 418-673-4632

[fabriquesthonore@videotron.ca](mailto:fabriquesthonore@videotron.ca)



Communauté chrétienne de Saint-Honoré

### Heures de bureau

**Mardi et mercredi** de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Jeudi** de 9h00 à 12h00

## PUBLICATION DU 8 FÉVRIER 2026

**Semaines du 8 et 15 février 2026**

**Prochain numéro : le 22 février 2026**

## ÉQUIPE PASTORALE VALIN

Abbé Denis Côté, modérateur; Gaston Drolet, apl coordonnateur

Abbé Pierre Bergeron (à demi temps), Josée Desmeules (adjointe à la coordination pastorale) agente de pastoral laïque, Danyelle Tremblay (adjointe à l'administration), Suzanne Bilodeau, Lise Maltais et

Réjean Ménard, membres bénévoles mandatés

## Baptêmes dans notre unité pastorale

**COMMUNAUTÉ DE STE-ANNE :** Le **17 janvier**, nous avons accueilli **Élyane Larouche** dans notre communauté chrétienne. Et le **24 janvier**, nous avons accueilli **Novaly Labrie**. Félicitations aux heureux parents.



**COMMUNAUTÉ DE ST-HONORÉ :** Le **11 janvier**, nous avons accueilli **Raphaël Savard** dans notre communauté chrétienne. Félicitations aux heureux parents.

## Funérailles dans notre unité pastorale

**Communauté de Ste-Claire :** Nous a quittés pour la maison du Père, **Mme Gabrielle Caron**. Ses funérailles ont été célébrées dans notre communauté chrétienne **31 janvier 2026**. Nos sincères condoléances à la famille.



Nous a quittés pour la maison du Père, **M. Gérard Gauthier**. Ses funérailles seront été célébrées dans notre communauté chrétienne **7 février 2026**. Nos sincères condoléances à la famille.

## Résultat des quêtes du 25 janvier et 1er février 2026

Communauté	Retrait préautorisé mensuel	Quête dominicale
St-David	N/A	324,15\$ & 393,40\$
St-Honoré	852,00\$	298,55\$ & 265,25\$
Ste-Claire	1488,86\$	310,35\$ & 226,25\$
Ste-Anne	1289,28\$	244,50\$ & 293,05\$
St-Luc	1485,47\$	130,55\$ & 151,25\$
St-Fulgence	267,32\$	326,15\$ &
Ste-Rose	43,32\$	161,55\$ & 141,30\$
Manoir Tadoussac		68,50\$

# HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

## Samedi 7 février 2026

16h St-Luc **MESSE ANNIVERSAIRE**  
Mme Cécile Lavoie

## Dimanche 8 février 2026

8h Ste-Anne Mme Micheline Gagné, de son fils Gaston  
9h15 St-Fulgence M. Mario Tremblay, de Mme Guylaine Tremblay  
**9h30 St-David CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**  
9h30 Ste-Claire M. Jean Gil Tremblay, de Mme Marjolaine Hamel et sa famille  
**10h45 Ste-Rose** M. Edmond-Louis Girard, de Mme Pâquerette Girard et  
M. Raymond-Marie Villeneuve  
11h St-Honoré **CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**  
**11h Ste-Anne MESSE A INTENTION COMMUNE**  
Mme Madeleine Blackburn, de son époux Rémi  
Mme Kathleen Lafleur, de son époux M. Guy Gauthier

## Célébrations en semaine

### Lundi 9 février

16h Ste-Claire Messe à intention commune

### Mardi 10 février

8h30 Ste-Anne **A LA RENCONTRE DE LA PAROLE** (par internet)

15h45 Manoir Tadoussac Pas de célébration

### Mercredi 11 février

8h30 Ste-Anne Faveurs obtenues, de Sylvie



L'AFEAS ST-LUC vous invite à sa rencontre mensuelle, le lundi **9 février à 19 heures**, qui se tiendra à la salle du CRAC au **208, rue Talon, Chicoutimi** (au sous-sol de l'église St-Luc). Une personne viendra nous informer concernant le triage pour la récupération, le composte et les ordures.  
Vous êtes tous et toutes les bienvenus.

# HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

## Samedi 14 février 2026

16h St-Luc MM Christian, Daniel et Maurice Munger, de Mme Lucette Tremblay

## Dimanche 15 février 2026

8h Ste-Anne Mme Pierrette Richard, de son époux Jean-Marc

9h15 St-Fulgence **CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**

9h30 St-David **CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**

9h30 Ste-Claire **MESSE A INTENTION COMMUNE**

M. Adéodat Levesque, de M. Gilles Levesque

Mme Marie Villefranque, de sa fille Ariane

M. Louis Perron, de la famille Perron

10h45 Ste-Rose **CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**

11h St-Honoré **CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE**

11h Ste-Anne **MESSE ANNIVERSAIRE**

M. Rosaire Perron

## Lundi 16 février

16h Ste-Claire Messe à intention commune

## Mardi 17 février

8h30 Ste-Anne **A LA RENCONTRE DE LA PAROLE** (par internet)

15h45 Manoir Tadoussac Messe à intention commune

## Mercredi 18 février

**8h30 Ste-Anne Pas de messe**

19h00 Ste-Anne Mme Raymonde Morin, de sa fille Élisabeth

19h00 St-Honoré **MESSE A INTENTION COMMUNE**

M. Michel Verreault, de sa mère

Mme Georgette Bouchard, de Mme Jocelyne Bouchard

**DIOCÈSE DE CHICOUTIMI**  
**PROGRAMME DE MESURES RÉPARATRICES**  
**MESURE B2 (LITURGIE ET PRIÈRE)**

Depuis septembre 2022, le diocèse de Chicoutimi s'est engagé à « réparer, en partie, les torts causés aux personnes survivantes et d'assurer la prévention des abus dans l'avenir, afin que plus jamais cela ne se reproduise » (Lettre de Mgr René Guay, 6 septembre 2022). Pour s'associer par la prière à ce grand mouvement de réparation et de prévention, une intention spéciale a été ajoutée aux intentions de la prière universelle publiées dans votre Prions en Église pendant le Carême 2026. Que notre prière nous rende solidaires des personnes qui ont vécu des abus sexuels dans l'Église de Chicoutimi, dans les pensionnats autochtones et partout dans le monde.



**REÇU D'IMPÔT 2025**

Veuillez prendre note que les **reçus d'impôt 2025** vous seront envoyés **par la poste, par courriel ou disponibles au secrétariat de vos communautés (St-David, St-Honoré et Ste-Anne)** au plus tard le **28 février 2026**.

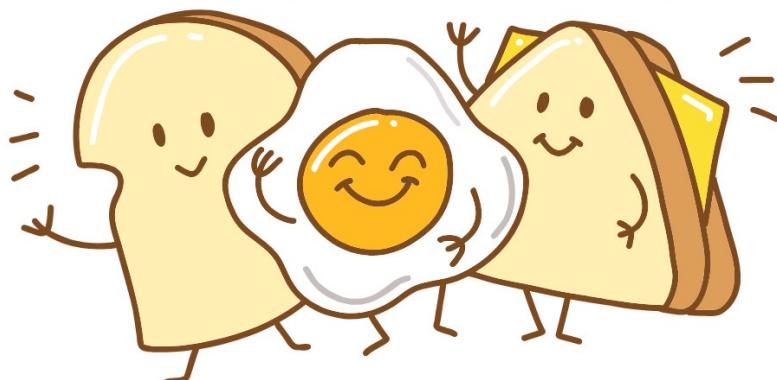
**Si vous avez changé d'adresse postale ou de courriel au cours de la dernière année, il est très important de téléphoner au secrétariat de votre communauté afin de faire votre changement d'adresse et ainsi recevoir votre reçu.**

Merci de votre compréhension et de votre collaboration!

L'Assemblée de Fabrique de la Paroisse Sainte-Anne

# Un bon déjeuner... servi avec amour

Dimanche 15 février après la messe de 8h00



Salle Gérald Linteau

Vendredis  
13 et 20 février 2026

Laissez le Christ travailler en vous :  
éclairant votre intelligence, fortifiant votre  
volonté, apaisant vos craintes, enlevant vos  
doutes.

## ADORATION EUCHARISTIQUE

Sacristie de l'église St-Honoré  
14h00 à 15h00



## ADORATION EUCHARISTIQUE

11 et 18 (après la messe des Cendres)  
février 2026

Sacristie de l'église Ste-Anne  
Mercredi  
19h00

### Citation

Ce qui fait la grandeur d'un être, ce n'est pas l'étendue de ses connaissances, mais sa bonté, sa lumière, son amour.

Omraam Michaël Aïvantov

Dans l' Évangile, nous poursuivons l'écoute du Sermon sur la montagne, un moment catéchétique unique où Jésus propose un ensemble d'enseignements fondamentaux pour la vie chrétienne. Si, dimanche dernier, les Béatitudes étaient présentées comme la nouvelle loi devant guider le cœur de sa communauté, aujourd'hui, à travers deux paraboles, Jésus cherche à susciter chez ses disciples un esprit missionnaire afin de les empêcher de s'installer dans la médiocrité d'une vie confortable, dépourvue de témoignage évangélique.

La première analogie concerne le sel. C'est l'assaisonnement le plus répandu dans toutes les cultures; il sert non seulement à rehausser le goût, mais aussi à conserver les aliments. Il symbolise donc l'incorruptibilité et l'immuabilité, car il transforme les aliments sans être transformé par eux. En comparant la vie des disciples au sel, Jésus enseigne que les chrétiens doivent s'intégrer pleinement à la vie de la société pour la transformer de l'intérieur, à l'image du sel qui se dissout dans les aliments, s'y imprègne et en modifie la saveur. Leur expérience des valeurs du Royaume fera progressivement naître l'amour comme véritable essence de la vie humaine.

La seconde analogie est celle de la lumière. Logiquement, on n'allume pas une lampe pour la cacher ou la recouvrir afin d'empêcher sa lumière de se répandre. De même, Jésus montre qu'il ne souhaite pas que sa communauté devienne une sorte de club élitiste replié sur lui-même, mais plutôt que ses disciples, formés aux valeurs du Royaume, retournent dans leurs familles et leurs communautés et les illuminent par la proclamation de l'Évangile. Dans un monde plongé dans les ténèbres du péché, le chrétien qui a reçu le Saint-Esprit par le baptême ne doit jamais rester silencieux, dissimulant sa présence transformatrice. La véritable porte d'entrée du Royaume est la proposition d'une rencontre captivante et rédemptrice avec Jésus-Christ.

L'humanité, régie par des lois civiles et religieuses, ne sera transformée dans le Royaume que si les disciples demeurent imprégnés de la saveur de l'Évangile, qui est amour, et de la lumière de la grâce divine, qui est bonté. En effet, pour qu'un disciple transforme le monde par son existence, il doit d'abord avoir le cœur transformé à jamais par une rencontre avec Jésus. C'est pourquoi il est toujours nécessaire de se souvenir que la proclamation de l'Évangile n'est pas une doctrine rigide à mémoriser et à s'imposer, mais une vérité proclamée par la vie même du chrétien. Car si la vérité pour le chrétien est le Christ, alors il doit s'incarner dans sa vie quotidienne par le service de ses frères et sœurs. Apparemment, au fil des siècles, nous avons oublié que la méthode de proclamation la plus efficace mise en œuvre par l'Église à l'époque apostolique et patristique était avant tout la mise en pratique concrète de l'Évangile. C'est l'esprit de fraternité et de communion qui a poussé les païens à aspirer au christianisme. Nous ne devons donc pas imposer aux non-chrétiens les valeurs du Royaume sans que nous, chrétiens, les vivions en premier.

Soyons le sel et la lumière du monde ! Soyons des disciples qui poursuivent l'œuvre de Jésus-Christ, car ce monde blessé n'a pas besoin de chrétiens en qui le Christ n'est pas présent.

Aujourd'hui, l'évangéliste Matthieu nous conduit à nouveau au sommet d'une montagne de Galilée, où Jésus prononce, devant ses disciples, ce que nous appelons le « Sermon sur la montagne » (cf. Mt 5-7). C'est le premier des cinq discours de Jésus que Matthieu nous rapporte et qui, du point de vue de l'évangéliste, correspondent aux cinq livres de l'Ancienne Loi (Genèse, Exode, Lévitique, Nombres, Deutéronome), donnés par Dieu à son peuple sur le mont Sinaï. Le « Sermon sur la montagne » rassemble un ensemble important de paroles de Jésus où Matthieu perçoit les fondements de la proposition chrétienne. L'évangéliste considère que les paroles de Jésus dans le « Sermon sur la montagne » proposent un nouveau code éthique, une nouvelle Loi qui surpassé et remplace l'ancienne Loi du Sinaï.

Ce « sermon » visait à interroger les disciples de Jésus, à les éléver spirituellement, à les empêcher de s'enliser dans une existence futile et vile, à les conduire à marcher la tête haute et le regard tourné vers l'éternité. Il ne s'agit pas de les empêcher de se salir les mains et les pieds dans la poussière des chemins, ni de nier la fragilité inhérente à la condition humaine; il s'agit de leur offrir une perspective plus élevée sur le sens de l'existence, afin qu'ils ne se conforment pas à la médiocrité, aux demi-mesures, aux convictions tièdes et aux choses éphémères.

C'est un texte que nous devrions relire de temps en temps afin de ne pas nous résigner à la médiocrité et à la banalité, de ne pas nous installer dans une existence confortable mais sans espoir. Dieu nous appelle à la sainteté, à une destinée transcendante, à une vocation sublime, au bonheur parfait et éternel. Nous ne pouvons accepter rien de moins. Sommes-nous prêts à relever le défi de Jésus et à embrasser le dynamisme du Royaume de Dieu et sa justice ?

Nous pouvons nous contenter d'obéir aux lois mais sans que cela implique nos coeurs et nous conduise à une existence conforme aux exigences de Dieu; nous pouvons nous limiter à l'application stricte de la Loi et passer à côté de ce qui est véritablement déterminant pour bâtir un monde selon Dieu. Obéir aux lois est confortable et relativement facile; ce qui est difficile, c'est d'accueillir pleinement la volonté de Dieu et de la laisser définir le sens de notre existence dans tous ses aspects. Cela demande de chercher à écouter Dieu à chaque instant et se laisser guider en toutes choses par sa volonté. Cela demande de vivre dans la vérité, la sincérité, la clarté absolue; de rejeter le mensonge, la tromperie, les demi-vérités et les ruses de ceux qui ne pensent qu'à triompher à tout prix. Cela demande que l'amour du prochain occupe la deuxième place dans notre cœur après Dieu. Est-ce le cas dans nos vies ?

35% des Québécois ne font pas de bénévolat parce qu'on ne leur a pas demandé.

**Aujourd'hui, on te le demande !**



**VIENS BÉNÉVOLER !**

Nous avons besoin de toi, que ce soit pour :

- ⇒ Participer à l'administration financière de la paroisse ou de ta communauté (Ste-Anne, St-David, St-Honoré).
- ⇒ Comité de liturgie de ta communauté qui prépare les célébrations, spécialement lors des temps forts (Avent, Noël, Carême, Pâques)
- ⇒ Préparer les enfants aux sacrements de l'eucharistie et de la confirmation.
- ⇒ Faire les lectures lors des célébrations.
- ⇒ Servir la messe.
- ⇒ Distribuer la communion, lors des célébrations ou aller la porter aux malades.
- ⇒ Animer une célébration de la Parole, dans ton église ou un foyer de personnes âgées.
- ⇒ Agir comme sacristain ou sacristine lors des célébrations.
- ⇒ Pour chanter lors des célébrations.
- ⇒ Mettre tes talents d'électricien, menuisier ou plombier pour garder nos bâtiments en bon état.

#### **Maladie cœliaque**

Vous souffrez de la maladie cœliaque (allergique au gluten), ce qui vous oblige à ne pas communier lors des célébrations ? Sachez qu'il existe des hosties sans gluten. **Les communautés de Ste-Anne, St-Luc, Ste-Claire et St-David en ont qui sont consacrés et si vous en faites la demande, votre communauté pourrait aussi s'en procurer.**

L'Équipe pastorale

# **Inscription pour les sacrements pour les adultes**

**Avez-vous été baptisé (e) et  
confirmé(e)? Vous désirez vivre  
votre première communion?**

Il arrive de plus en plus fréquemment que des adultes prennent conscience qu'ils n'ont pas reçu l'un ou l'autre des sacrements d'initiation à la vie chrétienne durant l'enfance. C'est souvent après avoir été choisi (e) pour être parrain ou marraine d'un futur baptisé ou encore pour un projet de mariage que cette "découverte" prend un caractère d'urgence. Peu importe les questions qui vous habitent, elles méritent qu'on prenne le temps qu'il faut pour y répondre adéquatement. Peu importe votre projet de vie, il est préférable qu'un tel cheminement ne devienne pas à vos yeux une obligation.

Pour s'informer sur les démarches proposées, les personnes qui souhaitent recevoir la confirmation ou un autre sacrement, sont invitées à prendre contact avec la responsable de la pastorale pour adultes (de 15 ans et plus) pour l'ensemble de l'unité pastorale Chicoutimi-Laterrière.

Personne responsable à contacter :

**Linda-Pierre Bélanger**

Paroisse Sacré-Cœur : **418 543-4624** poste 107

Courriel : [lindapierre.belanger@gmail.com](mailto:lindapierre.belanger@gmail.com)

## **Infolettre du Diocèse de Chicoutimi**

Pour connaître toute l'actualité diocésaine de façon régulière, nous vous invitons à vous abonner à l'Infolettre du Diocèse de Chicoutimi.

Allez sur le site du Diocèse de Chicoutimi:

[www.evechedechicoutimi.qc.ca](http://www.evechedechicoutimi.qc.ca)

Vous retrouvez au bas de la page d'accueil cette petite fenêtre. Inscrivez-vous et vous recevrez à votre adresse électronique personnelle (votre courriel) l'Infolettre. C'est gratuit!

Abonnez-vous à l'infolettre  
Inscrivez votre adresse courriel :

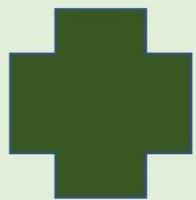
Entrez votre prénom

Entrez votre nom

Entrez votre courriel

Soumettre

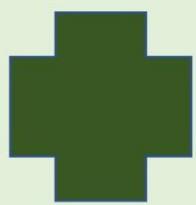




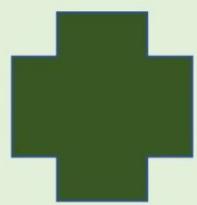
# Onction des malades



En tout temps, il est possible de recevoir le sacrement des malades à votre domicile, à votre maison de retraite ou encore à l'hôpital.



**Communiquez avec le secrétariat de votre communauté chrétienne afin de joindre un prêtre**



Merci de partager ce message avec vos amis

## L'onction des malades

1 - L'onction des malades n'est pas l'extrême onction, comme on l'a souvent appelée (le sacrement était souvent donné à la dernière extrémité, peu de temps avant le décès de la personne). En réalité, ce sacrement, qui existe depuis l'Antiquité, est destiné aux personnes très affaiblies par la maladie ou la vieillesse. Si depuis Charlemagne ce sacrement s'est plutôt adressé aux mourants, Vatican II a bien ré-élargit le cadre de ce sacrement aux personnes qui connaissent « les difficultés propres à l'état de maladie grave ou à la fragilité de la vieillesse » (Catéchisme de l'Eglise Catholique). Le sacrement peut également être donné à des personnes se préparant à une opération chirurgicale importante.

2 - L'onction des malades est vécue de façon communautaire, souvent lors d'une messe. Bien-sûr, si l'état de santé de la personne ne le permet pas, ce sacrement peut être donné à domicile ou à l'hôpital, en présence de quelques personnes ou de la famille. Ce sacrement est certes à destination de la personne malade mais il peut également rayonner sur son entourage, affectée par la souffrance de leur proche, et sur la communauté appelée à soutenir et prendre soin des plus faibles.

3 - Ce sacrement est porteur de nombreuses grâces. Jésus, comme il l'a montré maintes fois dans les Évangiles, est touché par la souffrance des hommes, tant physiques que psychiques. Il veut leur apporter l'apaisement, le réconfort, la force et l'espérance, et nous montrer qu'il ne nous abandonne jamais même au cœur de la maladie.

(Source : Hozana.org)